

4 VÉLOROUTES  
POUR DÉCOUVRIR  
LES 1001 FACETTES  
DE LA FRANCE  
À VÉLO

# ITINÉRI- RANÉE- À VÉLO





# LA SCANDIBÉRIQUE



- 2018** ouverture officielle de l'itinéraire
- 1 700 km** d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens
- 4** régions et **20** départements traversés
- 75%** de l'itinéraire balisé en 2022
- 42%** de l'itinéraire sur voies vertes ou pistes cyclables
- 8** itinéraires cyclables connectés

### ADN DE L'ITINÉRAIRE :

Patrimoine, Urbain, Nature, Fluvial, Gastronomie

### PROFILS :

Les vélotouristes en couple, seul ou entre amis, en quête de rencontres, de découvertes et de déconnexion

### LES POINTS FORTS DE L'ITINÉRAIRE :

- La grande variété de paysages, de patrimoines et de terroirs traversés
- La dimension jacquaire et introspective de l'itinéraire, plus grande véloroute de France

## DU NORD AU SUD, 1700 KM À VÉLO ET AUTANT DE RENCONTRES POUR SE REDÉCOUVRIR

Des prairies et paysages bocagers du Nord aux charmantes bastides des Landes en passant par Paris ou Bordeaux, La Scandibérique oscille entre villes, campagne et montagnes et sillonne une diversité de paysages pour un panorama à 360° du patrimoine et des terroirs français. Sur 1700 km, elle promet un voyage à la rencontre de soi et des autres et autant de découvertes que de kilomètres parcourus...

Plus d'informations sur : [www.scandiberique.fr](http://www.scandiberique.fr)



### LES INCONTOURNABLES DE L'ITINÉRAIRE :

- **ValJoly** à Eppe-Sauvage
- **Le Familistère de Guise**, palais social de la fin du XIX<sup>ème</sup>
- **Compiègne**, ville royale et impériale
- **Le Château de Fontainebleau** et ses 1500 pièces
- **Le Musée du Louvre**, plus grand musée du monde
- **Le Château de Vincennes**, plus haut donjon d'Europe
- **La Maison Caillebotte**, une immersion chez les impressionnistes
- **Montargis**, « Venise du Gâtinais »
- **Chauvigny**, « Plus Beaux Détours de France »
- **Les Lacs** de Haute-Charente
- **La Maison de La Forêt** de la Haute-Saintonge, site naturel préservé de 20 ha
- **Saint-Émilion**, joyau architectural au milieu des vignes
- **Nérac**, l'un des plus beaux ports fluviaux de France
- **Labastide d'Armagnac**, « Plus Beaux Villages de France »
- **Saint-Jean-Pied-de-Port**, cité médiévale et ultime étape jacquaire en France



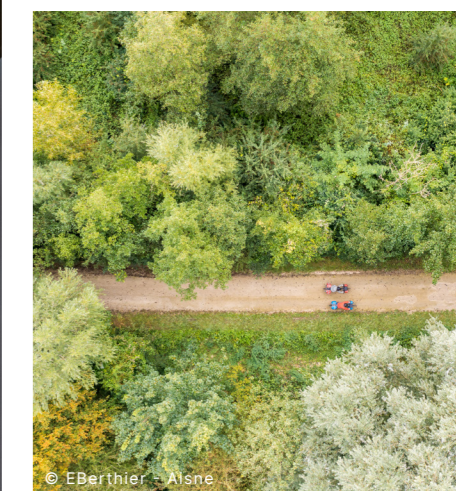
© EBerthier - Pyrénées Atlantiques



© EBerthier - Maine



© EBerthier - Landes



© EBerthier - Aisne



# LA VÉLODYSSÉE



- 2012** ouverture officielle de l'itinéraire
- 1 300 km** d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens
- 3** régions et **9** départements traversés
- 100%** de l'itinéraire balisé et sécurisé
- 76%** de l'itinéraire sur voies vertes ou pistes cyclables
- 5** itinéraires cyclables connectés

**ADN DE L'ITINÉRAIRE :**  
Littoral, Nature, Patrimoine

**PROFILS :**  
Les familles et primo-itinérants en quête d'aventures et d'air iodé

- LES POINTS FORTS DE L'ITINÉRAIRE :**
- Un itinéraire littoral, offrant des points de vue remarquables entre terre et mer
  - Un itinéraire à 76% en site propre, pour un voyage serein et en toute sécurité
  - La grande diversité de paysages traversés de Roscoff à Hendaye

## 1300 KM D'AVENTURES À VIVRE LE LONG DE L'ATLANTIQUE !

Partie française de l'Atlantic Coast Route (EV1), reliant la Norvège au Portugal sur 11 000 km, La Véloodyssée relie Roscoff à Hendaye. Des écluses fleuries du canal de Nantes à Brest aux falaises de flysch de la Corniche Basque en passant par le marais breton vendéen, la forêt landaise et les îles de l'Atlantique, elle déroule son itinéraire au plus près de l'océan pour des points de vue remarquables entre terre et mer. À deux, en famille ou entre amis, elle promet une aventure accessible à tous et un sentiment de déconnexion instantanée.

**Plus d'informations sur :**  
[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)



### LES INCONTOURNABLES DE L'ITINÉRAIRE :

- **La pointe de Blosson** et sa vue sur la Baie de Morlaix
- **Le Canal de Nantes à Brest**
- **Le marais breton et le marais poitevin**
- **La Pointe de l'Aiguillon**, entre mer et marais
- **Le phare de la Coubre** et ses 300 marches
- **Le phare de Cordouan**, Roi des phares
- **Le bassin d'Arcachon** et la dune du Pilat
- **La forêt landaise** et ses nombreux lacs
- **La chapelle Sainte-Madeleine** de Bidart et son belvédère surplombant l'océan
- **La côte basque** et son panorama sur l'océan et les Pyrénées



Dune du Pilat © La Véloodyssée - Aurélie Stapf



Le lac de Biscarrosse © La Véloodyssée - Aurélie Stapf



La plage des Sablons à Pornic © La Véloodyssée - Aurélie Stapf



Château de Josselin © La Véloodyssée - Aurélie Stapf



Feu de Grosse Terre © La Véloodyssée - Aurélie Stapf



# LA FLOW VÉLO



- 2018** ouverture officielle de l'itinéraire
- 290 km** d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens
- 1** région et **3** départements traversés
- 100%** de l'itinéraire balisé et sécurisé
- 60%** de l'itinéraire sur voies vertes ou pistes cyclables
- 2** itinéraires cyclables connectés

## ADN DE L'ITINÉRAIRE :

Au fil de l'eau, Patrimoine, Vignobles, Gastronomie

## PROFILS :

Les familles et les couples primo-itinérants en quête d'escapades bucoliques et champêtres

## LES POINTS FORTS DE L'ITINÉRAIRE :

- Une véloroute chic et bucolique, jalonnée de vignes et de villages de charme
- Un parcours du Périgord vert, au fil de l'eau, le long de la Charente
- Un itinéraire court et accessible, réalisable en 5 ou 6 jours

## 290 KM À VÉLO POUR DÉCOUVRIR TOUTE LA BEAUTÉ DU SUD-OUEST

Du Périgord vert aux plages sauvages de l'île d'Aix en passant par Angoulême, Cognac, Saintes ou Rochefort, La Flow Vélo offre 290 km pour découvrir toute la beauté du Sud-Ouest à vélo. Véritable invitation à la flânerie, elle séduit les épicuriens par son charme naturel et dévoile kilomètres après kilomètres une campagne verdoyante ponctuée de plus beaux villages de France, de Villes d'Art et d'Histoire et de vignobles vallonnés. Sans oublier l'arrivée sur l'Atlantique !

Plus d'informations sur : [www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)



## LES INCONTOURNABLES DE L'ITINÉRAIRE :

- **Saint-Jean-de-Côle**, parmi les « Plus Beaux Villages de France »
- **Nontron**, Ville et Métiers d'Art
- **Le PNR du Périgord Limousin** et ses prairies d'orchidées
- **Angoulême**, capitale de la Bande Dessinée
- **La vallée de la Charente** et son fleuve
- **Cognac** et ses maisons de négoce
- **Saintes**, cité gallo-romaine
- **Rochefort** et son arsenal maritime du XVII<sup>ème</sup>
- **L'île d'Aix** et le fort de Vauban



Phare de l'île d'Aix © Aurélie Stapf - Droner Win Air - Charentes Tourisme



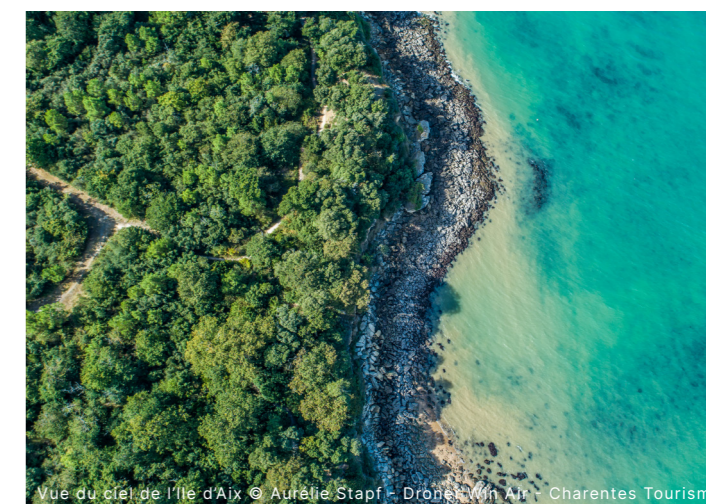
Vignoble de Cognac © Aurélie Stapf - Charentes Tourisme



Saint-Jean-de-Côle © Aurélie Stapf, porteurdesonge.com



L'Arc de Germanicus © Aurélie Stapf - Charentes Tourisme









Vue du ciel de l'île d'Aix © Aurélie Stapf - Droner Win Air - Charentes Tourisme



# LA VÉLOMARITIME



-  **2021** ouverture officielle de l'itinéraire
-  **1 500 km** d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens
-  **3** régions et **9** départements traversés
-  **95%** de l'itinéraire balisé
-  **33%** de l'itinéraire sur voies vertes ou pistes cyclables
-  **7** itinéraires cyclables connectés

**ADN DE L'ITINÉRAIRE :**  
Littoral, Patrimoine, Gastronomie

**PROFILS :**  
Les vélotouristes confirmés en quête d'évasion, de défis et de découvertes culturelles et gastronomiques.

**LES POINTS FORTS DE L'ITINÉRAIRE :**

- Un itinéraire iodé, desservant les sites patrimoniaux emblématiques des littoraux breton, normand et nordiste
- 5 Grands Sites de France et un patrimoine naturel unique à portée de roues

## 1500 KM POUR DÉCOUVRIR LE MEILLEUR DU LITTORAL DE LA MANCHE

De la Manche à la Mer du Nord, La Vélo maritime se distingue par un itinéraire maritime dévoilant les sites emblématiques des littoraux breton, normand et nordiste. De la côte de Granit Rose à la côte d'Opale, en passant par le Mont Saint-Michel, Étretat ou la Baie de Somme, cet itinéraire sur fond bleu révèle des panoramas à couper le souffle et promet évasion et découvertes aux touristes à vélo.

**Plus d'informations sur :**  
[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

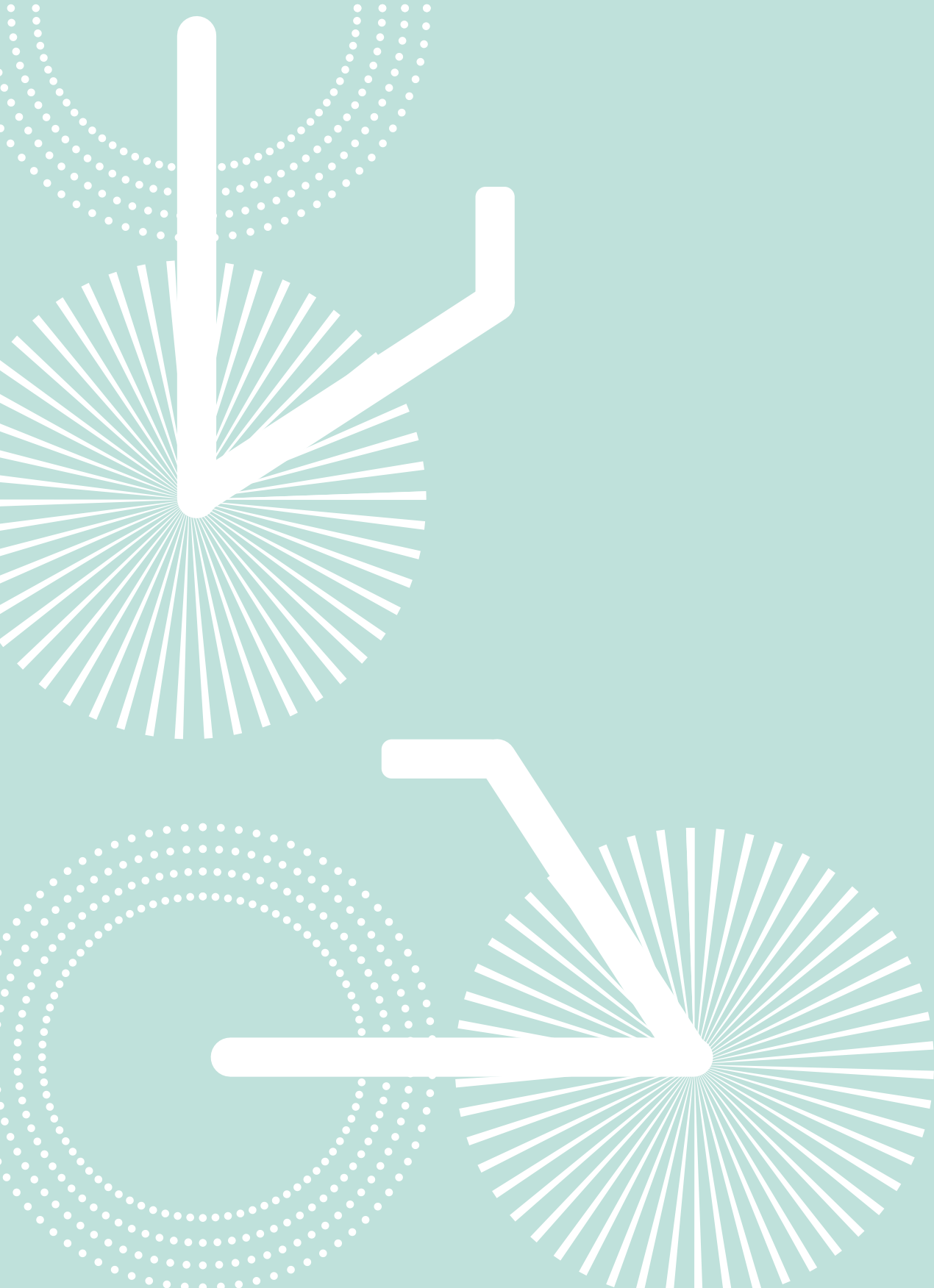


### LES INCONTOURNABLES DE L'ITINÉRAIRE :

- **La Côte de Granit Rose**
- **Les Caps d'Erquy et Fréhel** et leur riche patrimoine naturel et culturel
- **Le Mont-Saint-Michel**, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco
- **Les plages du débarquement**, hauts-lieux du tourisme de mémoire en Normandie
- **Étretat** et ses falaises, labellisé Grand Site de France
- **La Baie de Somme**, l'une des plus belles du monde
- **La Côte d'Opale** et les Deux-Caps
- **Dunkerque et les Dunes de Flandre**, 15 km de plages de sable fin







## CONTACTS MÉDIAS

### MONET+ASSOCIÉS

---

**Margot Cariou**

[mc@monet-rp.com](mailto:mc@monet-rp.com)

07 68 83 56 10

**Charlotte Petitprez**

[c.petitprez@monet-rp.com](mailto:c.petitprez@monet-rp.com)

07 85 41 84 68

**Marguerite Legrand**

[marguerite@monet-rp.com](mailto:marguerite@monet-rp.com)

06 72 36 02 56