



La Flow Vélo, bal(l)ade des gens heureux

3 suggestions de courts cyclo-séjours sur mesure et sans fausse note, pour une arrière-saison d'évasion

Un été indien en selle comme jamais, invitant dans la danse une myriade de découvertes, le tout rythmé par des pauses gourmandes et réconfortantes : voilà la playlist enthousiasmante que joue La Flow Vélo pour nous mettre en piste cette arrière-saison. Déroulant ses 400 km du Périgord à l'océan Atlantique, l'itinéraire est si pluriel qu'il s'adapte à tous les tempos. La preuve par trois suggestions de courts cyclo-séjours, sur mesure et sans fausse note. Alors, prêts à rouler comme ça vous chante ?

Cyclo-séjour n°1 - La Charente-Maritime, tout doucement

De Saintes à Rochefort / 55 km - 2 jours / Facile

Ode à la contemplation, le fleuve sera votre chef de chœur tout au long de cette échappée au doux tempo. Si paisible, la Charente siffle ici entre charmants villages et joyaux de pierre : d'un arc romain à une abbaye devenue Cité de la musique, de l'un des plus anciens ponts suspendus d'Europe à la très contemporaine *Galaxie des pierres levées*, d'une église romane à la Corderie royale... Quand patrimoine et nature résonnent en harmonie, quelques coups de pédale suffisent à lever le pied.



Carnet de route complet : www.laflowvelo.com/idee-sejour-la-flow-velo-de-saintes-a-rochefort

Cyclo-séjour n°2 - En Charente, une valse gourmande

De Angoulême à Cognac / 74 km - 2-3 jours / Facile

De la créative Angoulême à l'épicurienne Cognac, papilles et pupilles s'enthousiasment à l'unisson ! Tandis que votre joyeux peloton creuse son sillon au gré des murs colorés de la capitale de la BD, puis au creux du vignoble charentais, s'égrènent les haltes pleines de promesses. Un fameux musée par ici, un village gabarrier par-là, des pêcheries pittoresques ici, un chantier de fouilles paléontologiques là-bas... sans oublier chais et distilleries à visiter sans modération !



Carnet de route complet : www.laflowvelo.com/idee-sejour-la-flow-velo-d-angouleme-a-cognac

Cyclo-séjour n°3 - En Dordogne, on rembobine !

De Sarlat à Thiviers / 106 km - 3 jours / Difficile

Côté Dordogne, c'est un medley d'époques que joue La Flow Vélo. De Sarlat, « hit » incontournable du Périgord, à l'iconique Lascaux IV en passant par Hautefort et ses jardins, d'un panorama époustouflant à une virée en gabarre sur la Vézère, ce cyclo-séjour périgordin vous fait voyager sur un air d'autrefois tandis que la nature donne le ton... La Flow Vélo est ici parfois un peu rock'n'roll pour les mollets, mais « *the show must go on* », et il en vaut la chandelle !



Carnet de route complet : www.laflowvelo.com/la-flow-velo-de-sarlat-a-thiviers-1

Inspirations de séjours à retrouver sur
www.laflowvelo.com/suggestions-de-parcours

Contact Presse pour La Flow Vélo :
Émilie KHAN - 06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr

